



erwärmte Steine werden direkt auf die Haut gelegt

Was passiert bei der Hot Stone Massage?

Die Steintherapie wird mit Hilfe von gewaschenen Basaltsteinen, die speziell in Wasser erhitzt werden durchgeführt. Sie werden auf Energiezentren, an wichtigen Punkten des Körpers, aufgelegt und zur Massage verwendet. Das Verfahren wird nach den Regeln der alten orientalischen Medizin durchgeführt. Die Steine befinden sich am Körper für eine tiefere Entspannung und Erwärmung. Dies wirkt sich somit positiv auf weitere Massageverfahren aus. Im Allgemeinen kann die Wirkung dieser Aktion mit einer Sauna sowie Massage verglichen werden.

Über uns

Wer kann das?

Diese Behandlungstechnik wird von unserer qualifizierten Therapeutin Katharina Stömmer durchgeführt, da sie die entsprechende Fortbildung gemacht hat.

Telefon

Termine nach Vereinbarung.

Kontakt: 08572 - 96 97 123

Mehr Informationen unter

www.ghz-tann.de



Hot Stone Massage
Simbacher Str. 37
84367 Tann



Hot Stone Massage

im Physiokast'l



Ein kleiner Überblick

Wann hilft die Steinmassage?

- ✓ akute und chronische Muskelverspannungen
- ✓ Bewegungseinschränkungen
- ✓ Infektanfälligkeit
- ✓ Migräne, Spannungskopfschmerz
- ✓ Stress
- ✓ Vegetative Dysfunktionen, wie Schlafstörungen, chronische Müdigkeit, ...
- ✓ Narben
- ✓ ...

Wirkung der Basaltsteine

Basalt ist ein vulkanisches Naturgestein und reich an verschiedenen Mineralien. Es speichert und absorbiert hervorragend die Wärme, welche verwendet wird, um Muskelverspannungen und Stress zu lindern.

Die verwendeten Steine haben eine andere Form, unterschiedliche Größe und sind qualitativ poliert. In der Regel wird die Hot Stone Massage direkt auf der Haut mit Verwendung eines Aromaöles durchgeführt.

„Die größten Ereignisse sind nicht unsere lautesten, sondern unsere stillsten Stunden.“ Friedrich Wilhelm Nietzsche

Was kostet die Anwendung?

Für 45 min wohltuende Massage berechnen wir 49.- €



Ruhe, entspannte Musik, Aromaöl und heiße Steine

Wann kann Hot-Stone-Massage nicht gebucht werden?

Eine Anwendung kann immer gebucht werden, solange keine andere Erkrankung dagegenspricht, wie beispielsweise

- ⇒ Arterielle Durchblutungsstörungen
- ⇒ Entzündliche Haut- oder Gefäßerkrankungen
- ⇒ Offene Wunden, Infektionen oder Ausschläge im Behandlungsgebiet
- ⇒ Fortgeschrittene Schwangerschaft, so dass keine Bauchlage mehr möglich ist